



YOGA RETREAT

MARRAKECH 2019

ZATERDAG

	AANKOMST ACCOMMODATIE
12:30	GEZONDE LUNCH OP ACCOMMODATIE
14:30	BEZOEK AAN EEN TRADITIONELE HAMAM
17:00	THEE TIJD / FRUIT
18:00	HATHA YOGA SESSIE
19:30	VEGETARISCH DINER, AANSLUITEND DANSLES

ZONDAG

07:00	VERSE SAP, THEE, KOFFIE
07:30	YOGA FLOW SESSIE
09:00	ONTBIJT
10:30	RONDELEIDING DOOR DE STAD, PROEVERIJEN IN DE SOUKS
17:30	YIN YOGA
19:30	VEGETARISCH DINER OP ACCOMMODATIE, AANSLUITEND MEDITATIELES

MAANDAG

07:00	VERSE SAP, THEE, KOFFIE
07:30	HATHA YOGA SESSIE
09:00	ONTBIJT
11:00	KOOKWORKSHOP, AANSLUITEND LUNCH
18:00	RESTORATIEVE YOGA / PRANAYAMA
20:00	DINER OP DAKTERRAS

DINSDAG

05:00/05:30	VERTREK VLEGVELD, ONTBIJT TO-GO
-------------	---------------------------------